


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	Iskola alsós 7-10 éves	Csokis tej Kiflivel	Barackos tea Sütőtökös sajtkrém Rozskenyér	Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal	Tej Sajt szelet Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal	Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ	Energia: 319.68 Kcal / 1,336.26 KJ	Energia: 302.43 Kcal / 1,264.16 KJ	Energia: 320.53 Kcal / 1,339.82 KJ	Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		10.57 g 3.29 g 1.73 g	6.96 g 8.70 g 4.52 g	7.09 g 9.27 g 3.32 g	16.28 g 10.74 g 5.92 g	6.80 g 9.40 g 3.44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
54.22 g 19.98 g 0.68 g	52.92 g 21.98 g 0.70 g	47.41 g 19.99 g 1.36 g	39.50 g 0.00 g 1.43 g	52.09 g 20.38 g 0.03 g		
1,7	1,7	1,(7)	1,7	1,3,4,7,10		
Ebéd	Iskola alsós 7-10 éves	Erőleves Cérametéllel Zöldborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Almás-fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágottal	Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérből Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel	Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma	Szárazbaleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal Saloncukor
		Energia: 772.97 Kcal / 3,231.01 KJ	Energia: 624.62 Kcal / 2,610.91 KJ	Energia: 739.57 Kcal / 3,091.40 KJ	Energia: 640.72 Kcal / 2,678.21 KJ	Energia: 1,064.84 Kcal / 4,451.03 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		30.46 g 35.00 g 8.02 g	23.47 g 25.60 g 7.84 g	49.28 g 28.85 g 5.69 g	28.48 g 26.63 g 7.75 g	21.97 g 29.82 g 3.56 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
82.96 g 11.99 g 2.26 g	76.12 g 9.09 g 1.45 g	58.46 g 0.27 g 4.71 g	70.40 g 2.05 g 1.68 g	175.33 g 20.05 g 1.47 g		
1,3,7,9	1,3,7,15,(10),(12)	1,3,7,9	1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7,9,(12)		
Uzsonna	Iskola alsós 7-10 éves	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával	Helyben sült sonkás-sajtos pizzaszelet	Poharas csokipuding Kiflivel	Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal	Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával
		Energia: 233.13 Kcal / 974.48 KJ	Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 KJ	Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ	Energia: 203.40 Kcal / 850.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		8.72 g 9.00 g 3.23 g	15.74 g 11.09 g 3.62 g	3.76 g 0.28 g 0.10 g	7.44 g 8.51 g 3.32 g	7.50 g 6.10 g 2.41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29.24 g 0.00 g 0.98 g	26.13 g 0.10 g 0.94 g	22.80 g 0.00 g 0.41 g	28.56 g 0.00 g 0.96 g	29.59 g 0.00 g 1.03 g		
1,(7)	1,3,7	1,(7)	1,(7)	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
7.